



Marche à suivre pour être un bon danseur (et parent de danseur !)



La danse est une discipline exigeante et comme tout apprentissage, elle demande un investissement incluant le respect. Les élèves engagés dans le cours se doivent ainsi de s'adresser de manière correcte à leurs camarades ainsi qu'à leurs professeurs et de ne pas chahuter ou discuter durant les enseignements.

TENUES

Section Classique :

Filles- tenue obligatoire :

- Collant avec pieds
- Justaucorps uniforme (tunique ou justaucorps en fonction de l'âge; c.f programme de l'école)
- Chaussons roses et éventuellement pointes avec élastiques et ruban cousus
- Eventuellement cache-cœur, jambières, jupettes voile

! *Il est recommandé de mettre des culottes échancrées ou pas de sous-vêtements sous les collants afin d'éviter les marques disgracieuses des shorties.*

! *Aucun vêtement ne doit être mis sous le justaucorps (t-shirt, chemise de corps, pull, etc)*

Garçons - tenue obligatoire :

- T shirt blanc
- Collant noir ou gris
- Chaussons noir ou gris avec élastiques cousus

Moderne Jazz, Contemporain, Hip hop, Pilates, Barre à terre :

- Legging ou jogging
- T shirt (manche longue ou courte) devant être suffisamment long pour ne pas remonter de manière inconfortable lors du mouvement
- Chaussons jazz, chaussettes, pieds nus ou baskets de danse selon indication du professeur

COIFFURE

Section classique:

- Eveil 1 à El 2 : chignon recommandé OU visage dégagé, cheveux attachés, si trop courts : bandeau
- Dès El 3 : chignon avec filet et épingles à chignon (2 élastiques+1filet+minimum 6 épingles pour réaliser le chignon)

Autres disciplines:

- Tous les niveaux, visage dégagé (minimum queue de cheval ou bandeau si les cheveux sont trop courts)

SI L'UNIFORME OU LA COIFFURE N'EST PAS RESPECTÉ APRÈS 2 AVERTISSEMENTS, LE PROFESSEUR PROPOSERA À L'ÉLÈVE DE REGARDER LE COURS AU LIEU D'Y PARTICIPER.



HYGIÈNE

Comme toutes activités de type sportive, la danse demande une hygiène de vie (sommeil, alimentation, hygiène corporelle, etc.), voici quelques rappels liés à cet aspect:

- Les danseurs, comme d'autres sportifs, doivent boire suffisamment. Pour les cours de plus d'une heure, une bouteille d'eau est fortement recommandée. Pas nécessaire pour les cours de moins d'une heure!
- Les tenues de danse doivent être lavées entre chaque cours
- Il est recommandé aux élèves, dès les premiers signes de la puberté, d'appliquer un déodorant avant le cours de danse
- Il est recommandé aux élèves de se laver les mains avant le cours de danse

UTILISATION DES LOCAUX

- Il est interdit de manger dans les locaux.
- L'accès aux vestiaires peut se faire à partir de 15h45 le lundi et mardi, dès 16h15 le jeudi et le vendredi, dès 9h30 le mercredi matin et dès 13h00 le mercredi après-midi.
- Il est interdit de rester dans les vestiaires pendant les cours, afin de permettre aux élèves des cours suivants de se changer
- Merci de respecter les cours et de limiter le bruit dans les vestiaires durant les heures d'enseignements
- Les élèves peuvent entrer dans le studio de danse uniquement lorsque leur professeur y est présent, si un retard de plus de 5 minutes devait avoir lieu, merci d'en informer le secrétariat

PRÉSENCES

- Nous vous rappelons qu'un taux de présence de 80% est exigé dans les cours afin de garantir un suivi pédagogique optimal et de permettre un passage au degré supérieur (sous condition d'un suivi de 2 cours par semaine minimum à partir de l'élémentaire 6)
- Chaque absence doit être excusée par téléphone 0041 22 346 45 84 ou par mail info@ecole-tcheremissinoff.ch
- A partir de 2 excuses non excusées de suite, les parents des élèves mineurs seront contactés

DIVERS

- Nous attirons votre attention sur le fait que régulièrement des informations concernant les portes ouvertes, vacances, spectacles, etc. sont distribuées sous forme de circulaire pendant les cours. Merci d'apporter toute l'attention nécessaire à ces documents afin de vous tenir informés des actualités de l'école de danse.
- Pour plus de confort et afin de ne pas perturber la classe, merci de passer aux toilettes avant le cours (le proposer aux enfants pour les petites classes)

